

# Existe Ayuda

Help Exists

**Si has sido víctima de  
violencia sexual,  
TIENES DERECHOS.**



Si has sido obligada a tener contacto sexual en contra de tu voluntad recientemente o en el pasado;

Si tu marido o pareja te ha forzado a participar en actos sexuales en contra de tu voluntad;

Si se han aprovechado de ti sexualmente mientras que estabas ebria, drogada o inconsciente;

has sido víctima de violencia sexual.

Todas las víctimas tienen el derecho a recibir apoyo y ayuda confidencial, sin costo y en el idioma preferido. Todos los centros o programas que reciben fondos del gobierno para asistir a las víctimas, ofrecen sus servicios a todas las personas sin importar su nacionalidad, raza, religión, situación económica, condición de residencia o estatus migratorio.





Aunque existen diferentes niveles de servicios en español por parte de los centros de ayuda a víctimas de violación, generalmente se ofrecen los siguientes servicios gratuitos y confidenciales:

- Línea de ayuda disponible las 24 horas.
- Acompañamiento al hospital, a la estación de policía/comisaría, y/o a la corte, para proveer apoyo emocional e información.
- Terapia y/o consejería individual y grupal, a corto o largo plazo.
- Asesoramiento legal.

Si has sido víctima de violencia sexual tienes el DERECHO a recibir la asistencia de un(a) intérprete.

Aunque decidas no reportar el crimen a la policía o no llamar a un centro de ayuda a víctimas de violencia sexual, es muy importante conservar la evidencia mediante un examen médico. Este examen puede servir para prevenir enfermedades transmitidas sexualmente o un posible embarazo no deseado.

Busca a alguien de confianza con quien puedas conversar sin ningún temor. Es importante poder desahogarte con seguridad sin sentirte culpable o juzgada.

Si tienes alguna duda o pregunta sobre los servicios o sobre lo que debes hacer, llama a cualquiera de los siguientes teléfonos o líneas de ayuda.

- **RAINN** (La Red Nacional de Ayuda a Víctimas de Violación, Abuso Sexual e Incesto) ofrece un servicio telefónico que conecta cada llamada automáticamente con el centro más cercano: 1-800-656-HOPE (4673).
- **Línea Nacional Sobre la Violencia Doméstica:** 1-800-799-SAFE (7233).
- **Centro Nacional Contra la Trata de Personas:** 1-888-373-7888.
- **Ayuda local:** \_\_\_\_\_